

MENU' MENSA MESE DI OTTOBRE 2013
PRODOTTI BIOLOGICI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1	2	3	4
	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	lasagne al pomodoro	Conchiglie al tonno
	roastbeaf	Mozzarella e/o stracchino	bresaola	Crocchette di pesce
	Piselli in bianco	Patate lesse	Mix di verdure al forno	Zucchine trifolate
	pane	pane	pane	pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
7	8	9	10	11
Fusilli al pomodoro con basilico	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano	Pennette al ragù	Minestrone di verdure con riso	Farfalle al pomodoro
Cosce di pollo	Platessa gratinata	Frittata al forno	Arrosto di vitella	Fontina e mozzarella
purè	Insalata mista	Insalata di pomodori	Patate arrosto	Tortino di verdure di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
14	15	16	17	18
Pasta alla carrettiera	Riso al pomodoro	Bruschetta	Gnocchi al ragù	Pasta al tonno
Bocconcini di tacchino al limone e salvia	Omelette prosciutto e formaggio	roastbeaf	mozzarella	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Insalata mista	Zucchine trifolate	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
21	22	23	24	25
Pasta al ragù	Passato di verdura	Risotto con le zucchine	Ravioli burro e salvia	Pasta all'ortolana
Prosciutto cotto/crudo	pizza	arrosto di tacchino	arista	Merluzzo in bianco
Fagiolini all'olio	yogurt	Carote file	Tortino di verdure	Fagioli lessati
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
28	29	30	31	
Risotto alla zucca	Pasta con ricotta e pomodoro	Minestra di farro e fagioli	Lasagne	
Tonno all'olio	Frittata con il prezzemolo	Cosce di pollo in arrosto	Prosciutto cotto	
Bietole	Fagiolini al tegame	Patate arrosto	insalata	
pane	pane	pane	Pane	
budino	yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	

MENU' MENSA MESE DI NOVEMBRE 20123
PRODOTTI BIOLOGICI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
				1
				vacanza
4	5	6	7	8
Gnocchi al pomodoro	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano	Pennette al ragù	Minestrone di verdure con riso	Farfalle al pomodoro
Prosciutto cotto/crudo	Platessa gratinata	Frittata al forno	Arrosto di vitella	Fontina e mozzarella
Spinaci saltati	Insalata mista	Insalata di pomodori	Patate arrosto	Tortino di verdure di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
11	12	13	14	15
Pasta alla carrettiera	Trenette al pesto	Crema di carote con riso	Tagliatelle al ragù	Pasta al tonno
Arrosto di tacchino	Omelette prosciutto e formaggio	Tacchino arrosto	mozzarella	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Zucchine trifolate	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
18	19	20	21	22
Fusilli al pomodoro	Passato di verdura	Risotto con le zucchine	Ravioli burro e salvia	Pasta all'ortolana
Arrosto di manzo	pizza	Petto di pollo al limone	formaggio	Merluzzo in bianco
ceci	yogurt	Carote file	Tortino di verdure	Fagioli lessati
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
25	26	27	28	29
Passato di legumi con crostini	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù	Rigatoni al pomodoro	Passato di verdura
Polpettine di magro	Frittata al forno	Cosce di pollo in arrosto	Merluzzo aromatizzato	pizza
spinaci	bietole	Patate arrosto	Fagioli bianchi	Frutta fresca di stagione
pane	pane	pane	pane	
budino	yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	

**MENU' MENSA MESE DI GENNAIO 2014
PRODOTTI BIOLOGICI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		1	2	3
6	7	8	9	10
Risotto alla zucca	Tortellini al prosciutto con olio e parmigiano	Passato di verdura con orzo	Pasta con ricotta e pomodoro	Farfalle al pomodoro
Arrosto di manzo al forno	Platessa gratinata	Cosci di pollo arrosto	Frittata al forno	Fontina e mozzarella
Purè di patate	Insalata mista	Patate arrosto	Verdure a vapore	Tortino di verdure di stagione
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
13	14	15	16	17
Pasta alla carrettiera	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Omelette prosciutto e formaggio	mozzarella	Arrosto di manzo	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
20	21	22	23	24
Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdure	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al pesto
Tacchino arrosto	pizza	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Piselli in bianco	yogurt	spinaci	Zucchine trifolate	Purè di patate
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
27	28	29	30	31
Crema di carote con riso	Lasagne al pomodoro	Pasta al pesto	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla zucca
Tacchino arrosto	bresaola	Spezzatino di vit.ne	Prosciutto cotto/crudo	Palombo al forno
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	patate	Spinaci saltati	Purè di patate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

**MENU' MENSA MESE DI FEBBRAIO 2014
PRODOTTI BIOLOGICI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	4	5	6	7
Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Pasta al pesto	Pasta con ricotta e pomodoro	Lasagne al forno
Prosciutto cotto/crudo	Platessa gratinata	Cosci di pollo arrosto	Frittata al forno	Fontina e mozzarella
Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate arrosto	Verdure a vapore	Zucchine trifolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
10	11	12	13	14
Fusilli al pomodoro	Pasta all'ortolana	Minestrone di farro	Risotto alla zucca	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Omelette prosciutto e formaggio	Scaloppina al limone	Arrosto di manzo	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Insalata di pomodori	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
17	18	19	20	21
Pasta al ragù	Crema di verdure	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al pesto
Scaloppine al limone	pizza	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Piselli in bianco	yogurt	spinaci	Zucchine trifolate	Purè di patate
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
24	25	26	27	28
Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Risotto alle zucchine	Farfalle al ragù
Tacchino arrosto	bresaola	Fontina e caciotta	Spezzatino di vitella	Bastoncini di pesce al forno
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	Fagiolini cannellini lessi	Fagiolini all'olio	Piselli al prosciutto cotto
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

**MENU' MENSA MESE DI MARZO 2014
PRODOTTI BIOLOGICI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
				1
				pasta al ragù
				Tonno all'olio
				Insalata e pomodori
				pane
				Frutta fresca di stagione
3	4	5	6	7
Minestra di verdure passate con pasta	Pasta alla pizzaiola	Pasta al pesto	Pasta con ricotta e pomodoro	Lasagne al forno
Cosci di pollo arrosto	Palombo al forno	mozzarella	Tacchino	Prosciutto cotto/crudo
Tortino di patate	Patate arrosto	Tris di verdure al forno	Finocchi gratinati	Zucchine trifolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
10	11	12	14	15
Fusilli al pomodoro	Risotto al pomodoro	Minestrone di farro	Ravioli al ragù	Pasta al tonno
Polpettine di magro	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto	Mozzarella /fontina	Bastoncini di pesce
Fagioli lessi	Carote file	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
17	18	19	20	21
Maccheroni al pomodoro	Minestra di farro e fagioli	Ravioli burro e salvia	Penne all'olio	Pasta al ragù
Filetti di merluzzo impanati al forno	Cosci di pollo al forno	Frittata di patate al forno	Arista	Sogliola impanata al forno
Verdura cotta	Verdure di stagione crude	Fagioli lessati	Patate arrosto	Insalata pomodori e mais
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
24	25	26		
Pasta al pomodoro	Lasagne al pomodoro	Passato di verdura con pasta		
Tacchino arrosto	bresaola	Omelette prosciutto e formaggio		
Tortino di patate	Mix di verdure al forno	Fagiolini cannellini lessi		
pane	pane	pane		
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		

**MENU' MENSA MESE DI APRILE 2014
PRODOTTI BIOLOGICI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1	2	3	4
	Gnocchi al pomodoro	Maccheroni al ragù	Riso all'ortolana	Pasta alle vongole
	Bocconcini di pollo al forno	frittata	Polpettine di magro	Tonno all'olio
	Pinzimonio di verdure estivo	Verdure crude miste	Finocchi gratinati	Insalata e pomodori
	pane	pane	pane	pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
7	8	9	10	11
Minestra di verdure passate con pasta	Pasta alla pizzaiola	Gnocchi al pomodoro	Trenette al pesto	Lasagne al forno
Cosci di pollo arrosto	Palombo al forno	mozzarella	Scaloppine di pollo con salvia	Prosciutto cotto/crudo
Tortino di patate	Patate arrosto	Tris di verdure al forno	purè di patate	Zucchine trifolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
14	15	16	17	18
Fusilli al pomodoro	Risotto al pomodoro	Minestrone di farro	Ravioli al ragù	Pasta al tonno e pomodoro
Polpettine di magro	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto	Mozzarella /fontina	Platessa gratinata
Fagioli lessi	Carote filè	Tortino di patate	Verdure al forno	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
21	22	23	24	25
vacanza	Minestra di farro e fagioli	Ravioli burro e salvia	Maccheroni al pomodoro	vacanza
	Cosci di pollo al forno	Frittata di patate al forno	Filetti di merluzzo impanati al forno	
	Verdure di stagione crude	Fagioli lessati	Verdura cotta	
	pane	pane	pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
28	29	30		
Pasta al pomodoro	bruschetta	Tortellini al prosciutto olio e parmigiano		
Tacchino arrosto	rostbeaf	Omelette prosciutto e formaggio		
Tortino di patate	Verdure di stagione crude	Fagiolini cannellini lessi		
pane	pane	pane		
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		

**MENU' MENSA MESE DI MAGGIO 2014
PRODOTTI BIOLOGICI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
			1	2
			vacanza	Pasta paglia e fieno
				Merluzzo in bianco
				Patate lesse prezzemolate
				pane
				Frutta fresca di stagione
5	6	7	8	9
Minestra di verdure passate con pasta	Maccheroni al ragù	Risotto alla parmigiana	Lasagne al forno	Pasta alla pizzaiola
Cosci di pollo arrosto	mozzarella	Scaloppine di pollo con salvia	Prosciutto cotto/crudo	Palombo al forno
Tortino di patate	Zucchine trifolate	Tris di verdure al forno	purè di patate	Patate arrosto
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
12	13	14	15	16
Gnocchi al pomodoro	Minestrone di farro	Pasta al ragù	Insalata di riso	Pasta al tonno e piselli
Mozzarella	Spezzatino di vitella	Prosciutto cotto/crudo	Fesa di tacchino	Platessa gratinata
Tortino di verdure di stagione	Carote filè	Verdure al forno	Verdure fresche	Patate lesse prezzemolate
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	budino
19	20	21	22	24
Maccheroni al pomodoro	Crema di verdure passate	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Pasta alla carrettiera
Filetti di merluzzo impanati al forno	pizza	Cosci di pollo al forno	stracchino	Sogliola impanata al forno
Verdura cotta	yogurt	Verdure di stagione crude	Patate arrosto	Insalata pomodori e mais
pane		pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
26	27	28	29	30
Pasta al pomodoro	Lasagne al forno	Conchiglie al sugo di verdure	bruschetta	Pasta all'ortolana
Tacchino arrosto	Prosciutto cotto/crudo	Omelette prosciutto e formaggio	rostbeaf	Merluzzo bianco
Tortino di patate	Verdure di stagione crude	Fagiolini cannellini lessi	Verdure di stagione crude	Tris di verdure al forno
pane	pane	pane	pane	pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

